

सहयोग - दावा विकास एवं उत्थान समिति, करारी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - दावा विकास एवं उत्थान समिति, करारी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - दावा विकास एवं उत्थान समिति, करारी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

विटामिन-K

यह शरीर के ऊतकों को स्वस्थ रखता है। प्रयुक्त वायु से फेफड़ों को होने वाली क्षति को कम करता है। शरीर में लाल रक्त कणों की वृद्धि में भी सहायक है।

नारियल तेल, टमाटर, सोयाबीन, सब्जियां

शरीर में किसी घोट से बहता रक्त जल्दी नहीं रुकता तो यह एस विटामिन की कमी के कारण है। आंतरिक रक्तस्राव तथा बार-बार नकसीर फूटना भी इसी विटामिन की कमी के लक्षण हैं।

सहयोग - दावा विकास एवं उत्थान समिति, करारी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

बाजरा

बाजरे में पाया जाने वाला तत्व- विटामिन, खनिज और कई कार्बनिक यौगिक हैं, लोहा, फोस्फोरस, जस्ता, कैल्शियम, विटामिन बी, और मैग्नीशियम इसके अलावा प्रोटीन, फाइबर भरपूर होता है।

बाजरा खाने के फायदे-

- पाचन तंत्र को ठीक रखता है।
- अमिदा को दूर करता है।
- बालों के लिए फायदेमंद है क्योंकि इसमें प्रोटीन की मात्रा अधिक होती है।
- विशक्त पदार्थों को दूर करता है।
- फाइबर प्रचुर मात्रा में होने के कारण स्तन कैंसर को दूर करता है।
- अस्थिमा पीड़ितों के लिए लाभकारी है।
- कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करता है।
- मधुमेह होने की सम्भावना कम हो जाती है क्योंकि इसमें मैग्नीशियम और ग्लूकोज रिसेप्टर पाया जाता है।

सहयोग - दावा विकास एवं उत्थान समिति, करारी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)



राज्य पेयजल एवं स्वच्छता मिशन

जल जीवन मिशन

ऑनगवाड़ी केन्द्रों पर पेयजल एवं स्वच्छता कार्यक्रमा

पट्टीपरवेजा बाढ़ - कौशाम्बी

ग्राम पंचायत का नाम विकास खण्ड का नाम

सहयोगी संस्था : संज्ञान, इन्दिरा नगर, लखनऊ।

दिनांक 26

GPS Map Camera



पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश, भारत

GGCM+J77, पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश 212201, भारत

Lat 25.52073°

Long 81.533354°

26/10/23 12:35 PM GMT +05:30

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, कसरी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, कसरी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, कसरी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, कसरी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

राज्य पेयजल एवं स्वच्छता मिशन
तमामि नंगे एवं गारो जलापूर्ति विभाग

जल जीवन मिशन
ऑगनबाड़ी केन्द्रों पर पेयजल एवं स्वच्छता कार्यक्रम

ग्राम पंचायत का नाम
विकास खण्ड का नाम
सहयोगी संस्था : संज्ञान, इन्दिरा नगर, लखनऊ।



पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश, भारत
GGCM+J77, पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश 212201, भारत
Lat 25.52073°
Long 81.533354°
26/10/23 12:35 PM GMT +05:30

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, करासी, कोशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, करासी, कोशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, करासी, कोशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, करासी, कोशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, करासी, कोशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, करासी, कोशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, करासी, कोशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, करासी, कोशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

राज्य पेयजल एवं स्वच्छता मिशन
नगरपालिका एवं गाउँपालिका जल आपूर्ति विभाग

जल जीवन मिशन
आँगनवाड़ी केन्द्रों पर पेयजल एवं स्वच्छता कार्यक्रम

सहयोगी संस्था : सँजान, इन्दिरा नगर, लखनऊ

ग्राम पंचायत का नाम : पत्ती पर्वेजाबाद
विकास खण्ड का नाम : कोशाम्बी

दिनांक : 26/10/23



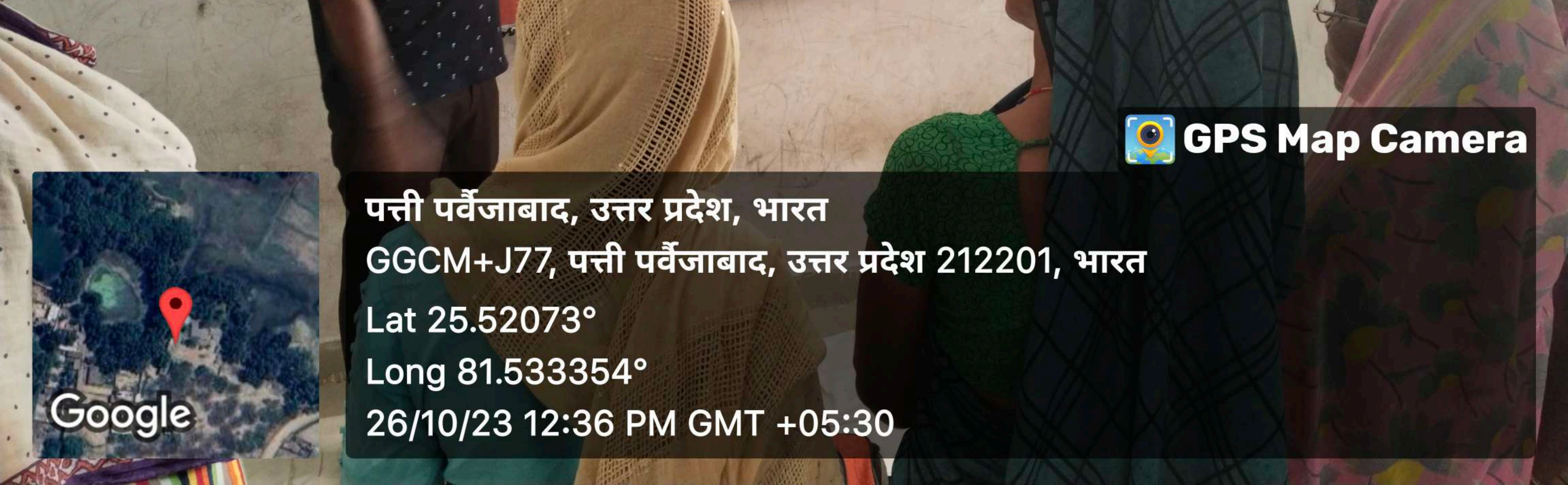
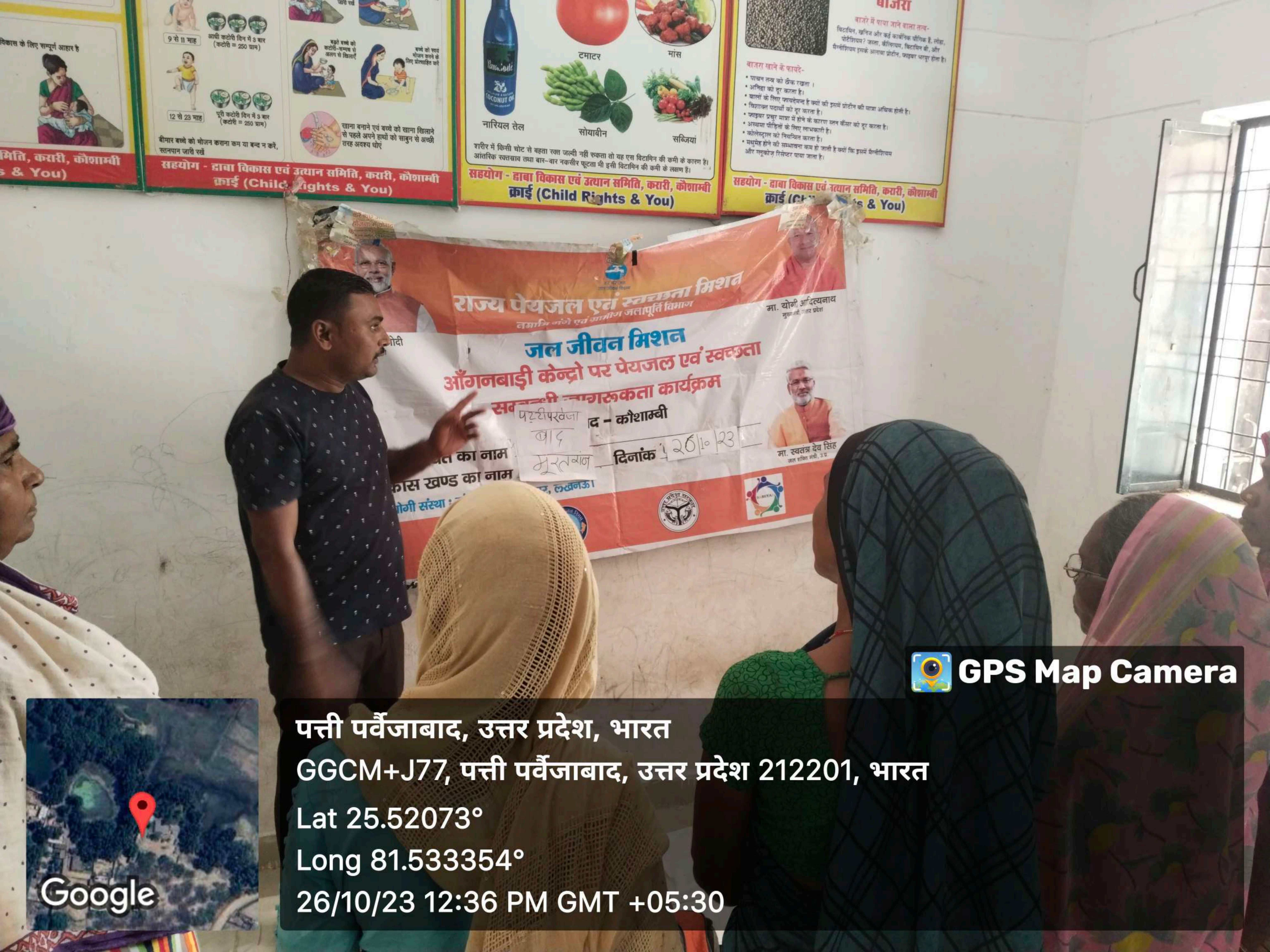
GPS Map Camera

पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश, भारत
GGCM+J77, पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश 212201, भारत
Lat 25.52073°
Long 81.533354°
26/10/23 12:35 PM GMT +05:30

Google







GPS Map Camera

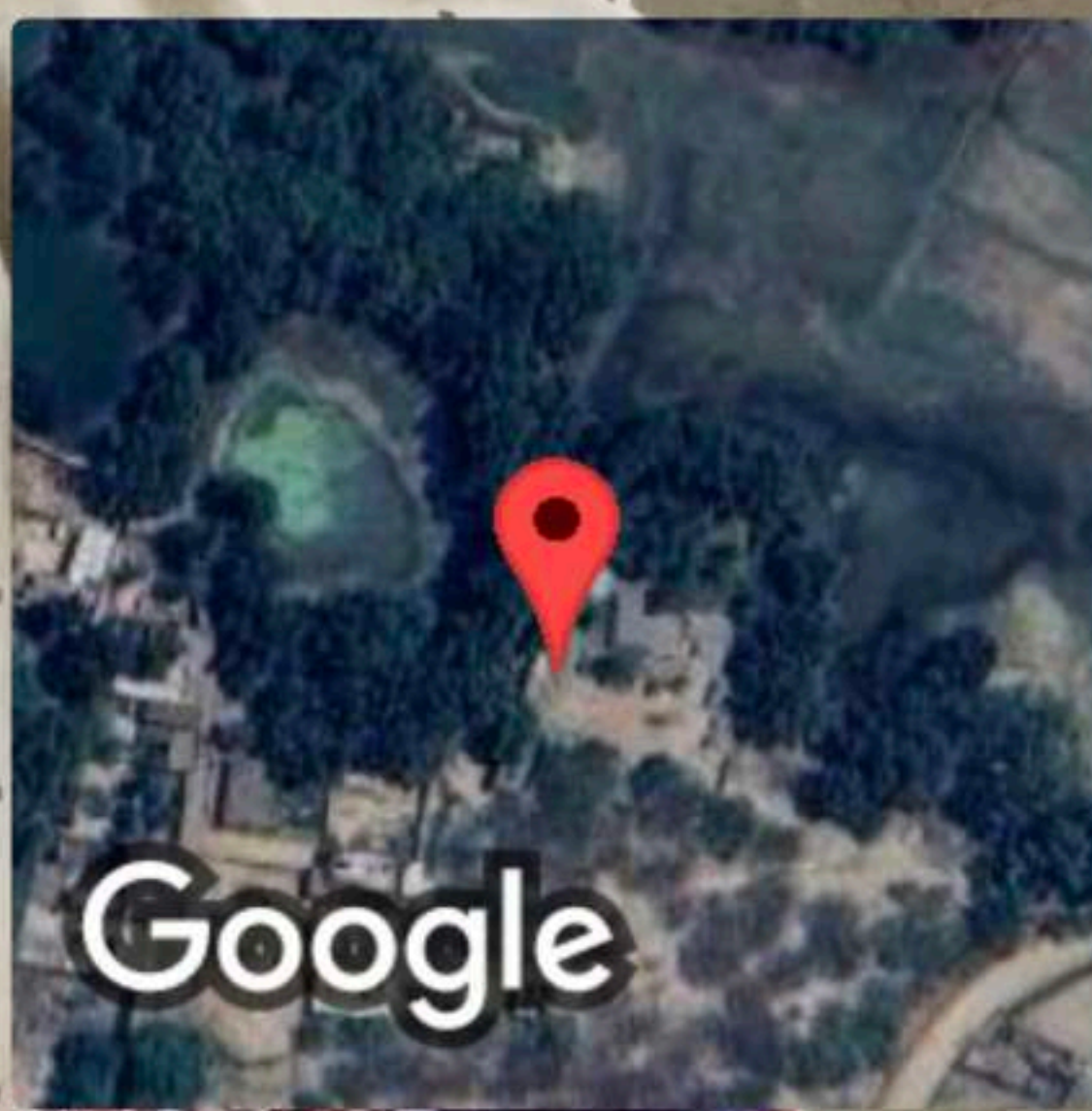
पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश, भारत

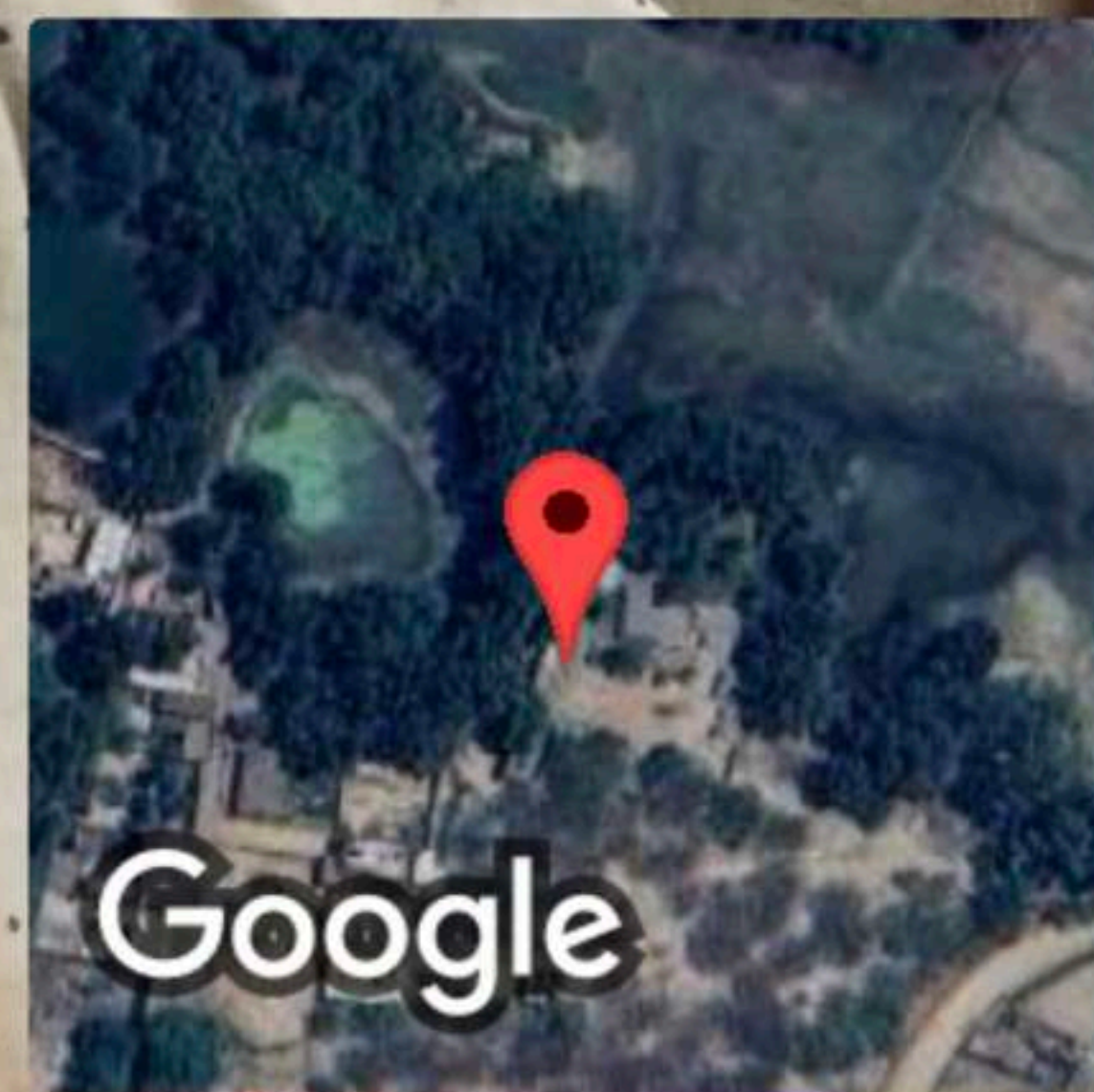
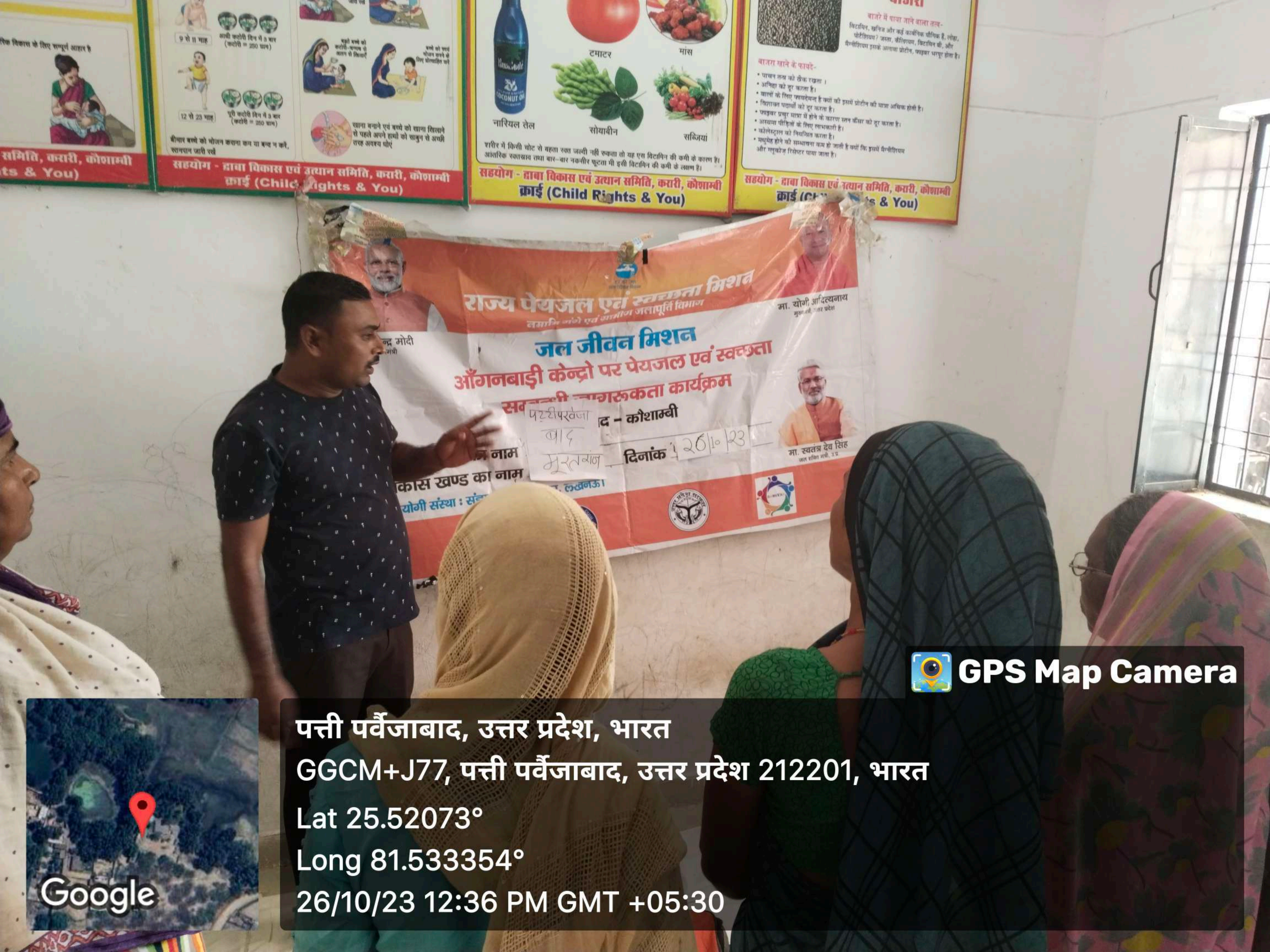
GGCM+J77, पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश 212201, भारत

Lat 25.52073°

Long 81.533354°

26/10/23 12:36 PM GMT +05:30





पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश, भारत

GGCM+J77, पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश 212201, भारत

Lat 25.52073°

Long 81.533354°

26/10/23 12:36 PM GMT +05:30



GPS Map Camera

बाजरा खाने के फायदे-

- पाचन तंत्र को ठीक रखता है।
- अग्निदा को दूर करता है।
- बालों के लिए फायदेमन्द है क्योंकि इसमें प्रोटीन की मात्रा अधिक होती है।
- विश्राक्त पदार्थों को दूर करता है।
- फाइबर प्रचुर मात्रा में होने के कारण स्तन कैंसर को दूर करता है।
- अस्थिमा पीड़ितों के लिए लाभकारी है।
- कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करता है।
- मधुमेह होने की सम्भावना कम हो जाती है क्योंकि इसमें मैग्नीशियम और ग्लूकोज रिसेप्टर पाया जाता है।

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, कसारी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

विटामिन-K

नारियल तेल, टमाटर, मांस, सोयाबीन, सब्जियां

शरीर में किसी घोट से बहता रक्त जल्दी नहीं रुकता तो यह एस विटामिन की कमी के कारण है। आंतरिक रक्तस्राव तथा बार-बार नकसीर फूटना भी इसी विटामिन की कमी के लक्षण है।

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, कसारी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)

बाजरा खाने के फायदे-

विटामिन, खनिज और कई कार्बनिक यौगिक हैं, लोहा, पोटैशियम? जस्ता, कैल्शियम, विटामिन बी, और मैग्नीशियम इसके अलावा प्रोटीन, फाइबर भरपूर होता है।

सहयोग - हावा विकास एवं उत्थान समिति, कसारी, कौशाम्बी
क्राई (Child Rights & You)



राज्य पेयजल एवं स्वच्छता मिशन
 तमाम जगहों पर स्वच्छता मिशन

जल जीवन मिशन
ऑगनबाड़ी केन्द्रों पर पेयजल एवं स्वच्छता
सहयोगी नागरिकता कार्यक्रम

पट्टीपरवेजा
 आद - कौशाम्बी

ग्राम पंचायत का नाम
 विकास खण्ड का नाम

संज्ञान, इन्दिरा नगर, लखनऊ।

दिनांक 26/10/23

 **GPS Map Camera**

पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश, भारत

GGCM+J77, पत्ती पर्वेजाबाद, उत्तर प्रदेश 212201, भारत

Lat 25.520743°

Long 81.533364°

26/10/23 12:36 PM GMT +05:30

